



Ausschreibung Bachelorarbeit (B.A. oder B.Sc.)

„Entwicklung einer App zur Förderung von Resilienz“

Beschreibung: Manche Menschen schaffen es deutlich besser, mit dem täglichen Stress umzugehen als andere. Eine Erklärung hierfür könnte sein, dass es diesen schneller gelingt, ihr Verhalten an neue Herausforderungen im Alltag anzupassen. Diese Anpassungsfähigkeit wird als Resilienz bezeichnet.

Das Ziel der Arbeit ist es, eine dialog-basierte App zu entwickeln, die individuelle Resilienz eines Menschen fördern soll. Die App soll zunächst dabei die individuellen Stressfaktoren der individuellen Person analysieren, Feedback geben und ein geeignetes Training vorschlagen.

Anforderungen: Python, App-Entwicklung

Termin: ab sofort

Kontaktperson: Dr. Nguyen-Thinh Le, RUD25 3.406,
nguyen-thinh.le@hu-berlin.de